



Humana



AVOPALVELUT **LAPPI**

*Humana* on Suomessa merkittävä sosiaali- ja hoiva-alan työllistäjä. Haluamme olla houkutteleva ja innostava työnantaja, sillä vain hyvinvoiva ja motivoitunut henkilöstö voi tuottaa yksilöä huomioivia, laadukkaita palveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Humanalla on Suomessa 2 500 ammattilaista ja autamme päivittäin yli 3 500 ihmistä parempaan elämään.

Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas, luotettava ja vastuullinen toimija. Työstämme arvojamme - sitoutuminen, vastuullisuus, kohtaaminen - jatkuvasti, jotta ne näkyvät jokapäiväisessä arjessa.

*Humanan Avopalvelut* tukevat kokonaisvaltaisesti asiakkaiden arkea ja hyvinvointia. Asiakkaan kotiin ja arkeen toteutettavia avopalvelujamme toteuttaa moniammatillinen, kokenut ja ammattitaitoinen henkilöstö.

*Joustava työotteemme* huomioi asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja erilaiset elämän tilanteet, tuottaen hyvinvointia lisääviä tuloksia asiakkaan arkeen. Palvelumme räätälöidään aina paikallisesti, asiakasta ja palvelun tilaajaa kunnioittaen.

## *Perhetyö ja Tehostettu perhetyö*

*Perhetyö* sisältää perheen kotona ja arkiympäristössä toteutettavaa työtä. Palvelumme on aina tavoitteellista, perheen hyvinvoinnin kohentumiseen tähtäävää määräaikaista työskentelyä. Tuki vaihtelee perheen tarpeiden mukaan kodinhoidollisesta avusta aina perheen sisäistä vuorovaikutusta tukevaan vaativaan erikoistason työskentelyyn.

## *Kriisiperhetyö*

*Kriisiperhetyö* on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakasperheille avuksi akuutteihin kriisitilanteisiin, kuten uupumus, äkillinen vakava sairaus, perheväkivalta, ero tai muu akuutti kriisi.

## *Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus*

*Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus* on tarkoitettu lastensuojelun asiakasperheille, jotka tarvitsevat pidempiaikaista ja intensiivistä tukea kotiin.

Kotiin vietävän perhekuntoutuksen tarkoitus on tarjota:

- Riittävän vanhemmuuden ja arjessa selviytymisen edellytykset
- Tukea vanhemman ja lapsen vuorovaikutukseen
- Turvallinen kasvuympäristö lapselle
- Tavoitteellinen kuntoutusprosessi
- Vaihtoehto laitostuntoutukselle

## *Kotisijoitus*

*Kotisijoitus* on tarkoitettu lastensuojelun asiakasperheille, jotka tarvitsevat kokonaisvaltaista ja intensiivistä tukea kotiin. Kotisijoitus toteutuu siinä ympäristössä, missä perhe haasteet kohtaa. Se on vaihtoehto kodin ulkopuoliselle sijoitukselle joko ennaltaehkäisevästi tai se voi olla hyvä jatkumo lapsen ja perheen olosuhteiden parantamiselle silloin kun lapsi on jo ollut kodin ulkopuolella sijoitettuna. Lisäksi äkilliset kriisitilanteet ja ilman tukiverkostoa elävien perheiden tarpeisiin voidaan vastata kotisijoituksella.

Työskentely toteutuu perheen tarpeiden ja tilaajan toiveiden mukaan joustavasti kaikkina kellonaikoina ja viikonpäivinä. Sisältö räätälöidään perheen tarpeisiin vastaava kokonaisuus yhdessä sosiaalityöntekijän kanssa. Työskentelyssä taataan lapselle turvallinen kasvuympäristö, ja tuetaan vanhemmuuden ja arjen haasteissa.

## *Ammatillinen tukihenkilötyö*

*Ammatillinen tukihenkilötyö* on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakkaina oleville lapsille ja nuorille. Työskentely rakennetaan yksilöllisesti ja tapauskohtaisen tarpeen mukaisesti.

Ammatillinen tukihenkilö auttaa esim. seuraavissa asioissa:

- Tarjota turvallinen ja luottamuksellinen aikuinen
- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Harrastustoimintaan tukeminen
- Neurologisten haasteiden ymmärtäminen
- Arjen asioiden tukeminen ja harjoittelu

## *Jälkihuollon palvelut*

Ammatillisen *jälkihuollon* tukihenkilö tarjoaa nuorelle kokonaisvaltaista tukea. Työskentely tarjoaa tukea itsenäistymiseen, koulunkäyntiin, taloudellisten asioiden hoitamiseen sekä itsestä huolehtimiseen. Itsenäisen asumisen tukemisessa painottuu omien asioiden aktiivinen hoitaminen ja sosiaalisten suhteiden vahvistaminen. Jälkihuollon tavoitteena on nuoren omatoiminen ja aktiivinen osallistuminen yhteiskuntaan.

## *Arviointi- ja asiantuntijatyö*

- Vanhemmuuden arvioinnit
- Olosuhdeselvitykset
- Perhearvioinnit



”Jokaisella on oikeus  
hyvään elämään.  
Kyllä, jokaisella”



### *Neuropsykiatrinen valmennus*

*Neuropsykiatrinen valmennus* on ennaltaehkäisevä ja asiakkaan elämänhallintaa parantava menetelmä. Neuropsykiatrinen valmennus, eli nepsy-valmennus soveltuu asiakkaille, joilla on todettu esimerkiksi AD-HD, autismin kirjon erityispiirteitä tai Tourette, sekä myös päihde- ja mielenterveyskuntoutujille. Asiakkaina voivat olla lapset, nuoret sekä aikuiset. Neuropsykiatrista valmennusta tekee aina koulutettu nepsy-valmentaja, jonka työn tukena on moniammatillinen tiimi.

### *Tapaamispalvelut*

*Tuetut ja valvotut tapaamiset* voidaan järjestää toimitiloissamme, perheen kotona, sukulaisten kotona tai kunnan osoittamissa tiloissa. Työntekijämme huolehtivat tarvittaessa tapaamisen järjestelyistä. Toteutamme myös valvottuja vaihtoja.

### *Liikkuva asumisen tuki*

#### *- kevyt tuki ja raskas tuki*

*Tuettu asuminen* perustuu kokonaisvaltaiseen, jalkautuvaan tukeen henkilökohtaisen tukihenkilön toteuttamana. Tuettuun asumiseen liittyy intensiivinen kuntoutus, jonka tavoitteena on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti sekä luoda yhteys asuinalueen paikallisiin palveluihin.

Palvelun kohderyhmänä ovat mm.

- Tuen tarpeessa olevat nuoret
- Päihde- ja mielenterveyskuntoutajat
- Kriminaalitaustaiset
- Vammaispalveluiden asiakkaat



### **Humana Avopalvelut Oy**

Rovakatu 20-22 B as 43, 96200 Rovaniemi

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

### **Toiminnanjohtaja**

Sanna Heikkinen, 050 575 7880

### **Lähiesimies**

Janica Mustonen, 050 477 8263



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”